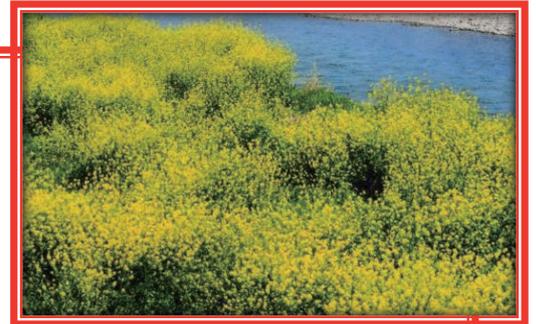


すこやかクラブ京都 若手委員会

愛宕山を背に 桂川堤ウォーキング

皐月の菜の花や愛宕山を背景に、川面に野鳥が憩う桂川沿いを、サイクリングロードを利用して、中ノ島スタート地点から、緑と眺望を楽しみつつ上桂方面に歩きます。観光地から離れ、驚くほど豊かな自然が満喫できます。手軽なウォーキングで歩く習慣を身につけましょう。『めざせ！健康長寿』

開催日時	平成29年5月16日（火） 雨天決行
集合時間	午前9時30分（午前9時45分ごろ出発）
集合場所	嵐山中ノ島公園（トイレ付近）
コース	中ノ島公園 → 桂川サイクリングロード → 嵐山東公園 → 上桂公園 → 上桂御霊神社【解散】
所要時間	約2時間（約4.5km）



5月2日（火）までに区老連若手委員会へお申込み下さい。

主催 すこやかクラブ京都（京都市老人クラブ連合会）若手委員会
担当 すこやかクラブ西京若手委員会

〈切り取り〉

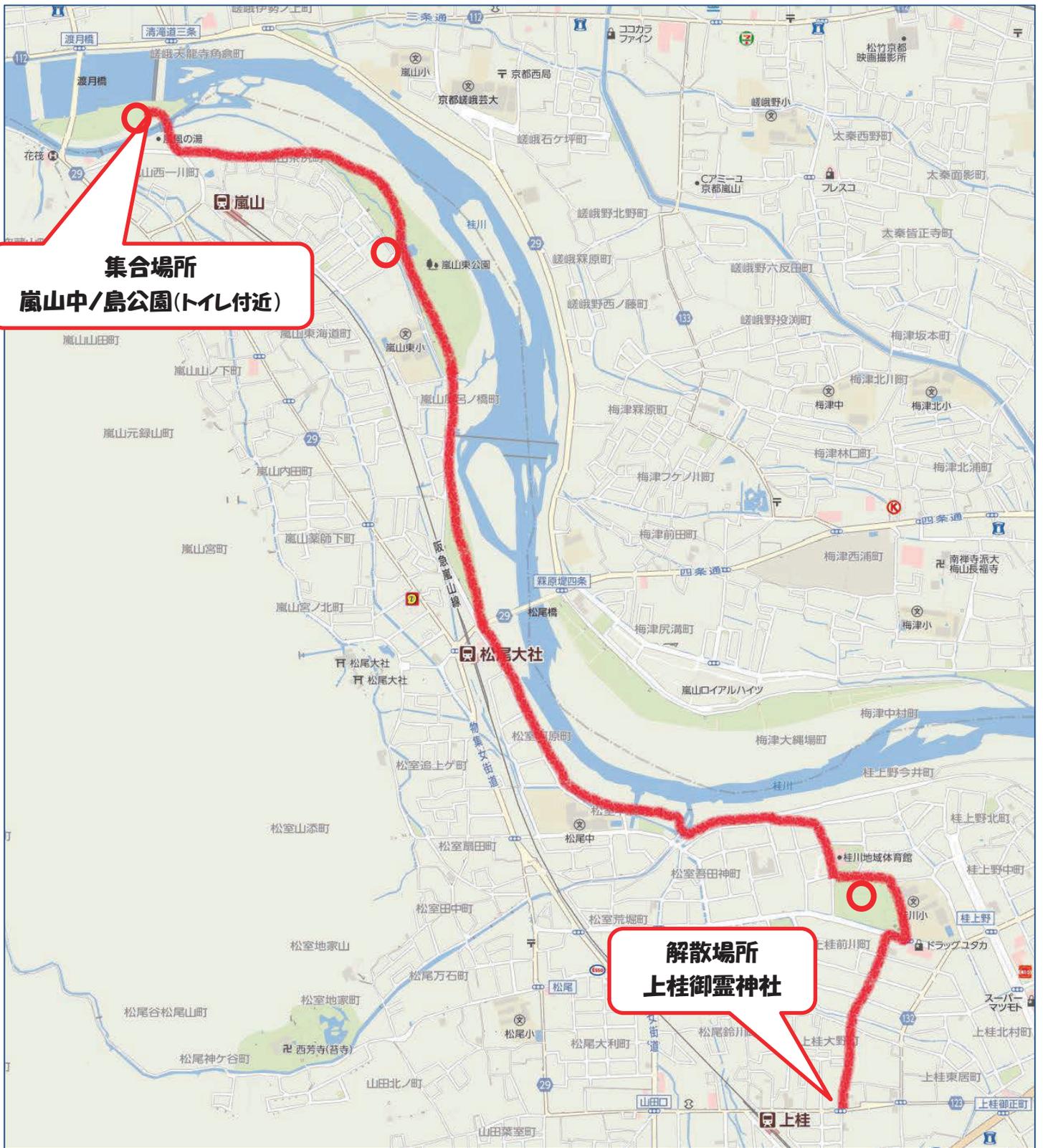
申込書 平成 年 月 日

「愛宕山を背に桂川堤ウォーキング」に申し込みます。

氏名 男・女 年齢 歳

住所

学区 TEL —



集合場所
嵐山中/島公園(トイレ付近)

解散場所
上桂御霊神社

○は、トイレです