

すこやかクラブ京都 若手委員会

低い山を登る会

昨年より始まった若手委員会「低い山を登る会」、予想を上回る参加申込がありましたので、今年は回数を増やして開催することが決定しました。第1回目は昨年度、雨のため中止となった大文字山に登ります。10月には第2回目、11月には第3回目の開催を予定しています。『めざせ！健康長寿』

開催日 平成29年5月19日（金） ※雨天中止

登山開始 午前9時30分

解散予定 午後2時30分

集合場所 蹴上インクライン東側ひろば
（最寄り駅：地下鉄『蹴上駅』1番出口）

コース 蹴上 ～ 日向大神宮 ～ 大文字山（昼食休憩）～ 銀閣寺【解散】



《注意事項》

- ・通常のウォーキングとは異なり、低くても登山です！自己責任となります。
- ・雨天により中止の場合は、各区老連若手委員会を通して連絡いたします。
- ・参加される方は、老人クラブ傷害保険にご加入ください。
- ・先頭に続いてゆっくりと歩きますが、ペースを合わせて歩くのが難しい方、体力に自信がない方はご遠慮ください。
- ・靴はトレッキングシューズなど山道に適したものを着用ください。
- ・必ずお弁当・飲み物をご持参ください。



5月8日（月）までに区老連若手委員会にお申込み下さい。

すこやかクラブ京都 事務局
075-354-8744

〈切り取り〉

申込書

平成 年 月 日

「低い山を登る会 ー第1回 大文字山ー」に申し込みます。

氏 名 男・女 年齢 歳

住 所 学区

TEL ー 携帯電話 ー ー

緊急連絡先 ー 氏名 (続柄:)