

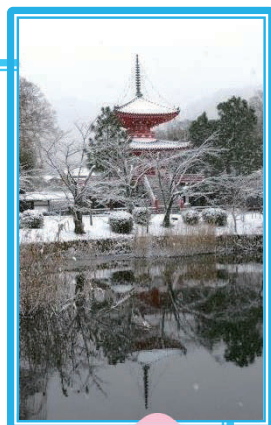
すこやかクラブ京都 若手委員会

春寒の嵯峨野路

ウォーキング

松尾橋から桂川を北上し、渡月橋を渡って嵯峨野を大覚寺までウォーキングします。
ウォーキングを習慣にすると、体力・筋力がつき、疲れにくく、また階段の昇り降りなど
動くのが楽になります。手軽なウォーキングで『めざせ！健康長寿』

開催日時	平成30年2月13日（火） 雨天決行
集合時間	午前9時30分（午前9時45分ごろ出発）
集合場所	松尾橋西詰北側河川敷（市バス松尾橋または松尾大社前下車）
コース	松尾橋 → 嵐山東公園 → 渡月橋 → 亀山公園 → 常寂光寺 → 二尊院 → 清凉寺（嵯峨釈迦堂） → 大覚寺【流れ解散】
所要時間	約2時間（約6.5km）



1月30日（火）までに区老連若手委員会へお申込み下さい。

主催 すこやかクラブ京都（京都市老人クラブ連合会） 若手委員会
担当 右京区老人クラブ連合会 若手委員会

〈 切 り 取 り 〉

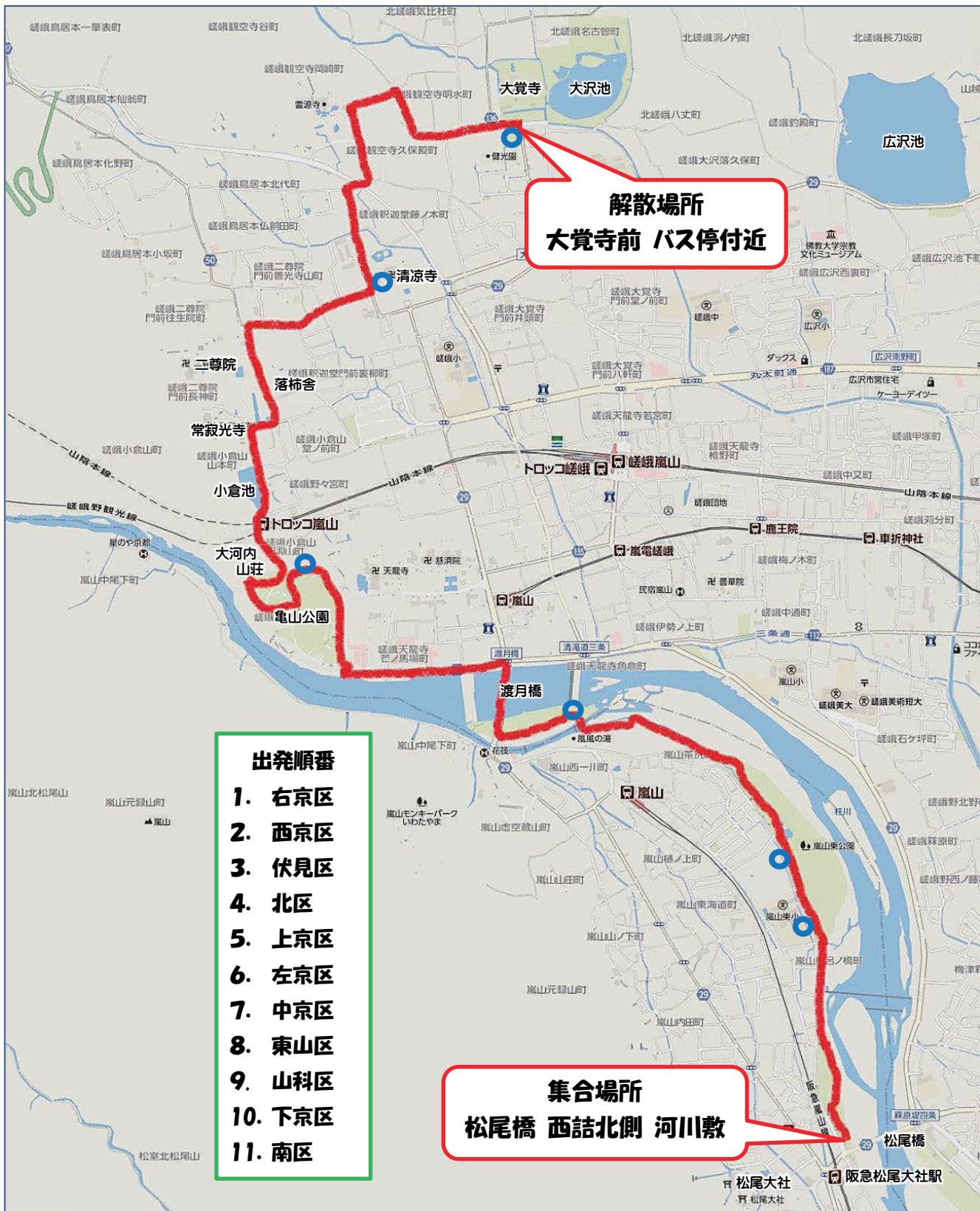
申 込 書 平成 年 月 日

「春寒の嵯峨野路ウォーキング」に申し込みます。

氏 名 男・女 年齢 歳

住 所

学 区 TEL



解散場所
大覚寺前 バス停付近

- 出発順番**
1. 右京区
 2. 西京区
 3. 伏見区
 4. 北区
 5. 上京区
 6. 左京区
 7. 中京区
 8. 東山区
 9. 山科区
 10. 下京区
 11. 南区

集合場所
松尾橋 西詰北側 河川敷

○…公衆トイレ

※集合場所付近にトイレはありません