

すこやかクラブ京都 若手委員会

緑豊かな洛北 ウォーキング

歴史を伝える石碑と今でも松（4代目）が生きる平安時代から続く交通の要所「一乗寺下り松」、深緑の季節には青モミジが美しい閑静な「修学院離宮」、高野川が流れる「上高野」と緑豊かな洛北をウォーキングします。ウォーキングはストレス解消にも役立ち、さまざまな病気の予防にもつながります。歩く習慣を身につけて『めざせ！健康長寿』

開催日時 平成30年9月18日（火） 雨天決行
 集合時間 午前9時30分（午前9時45分ごろ出発）
 集合場所 一乗寺公園
 叡山電車 一乗寺駅下車 線路沿い直進、徒歩約3分
 市バス 5系統・北8系統 「一乗寺下り松」下車 徒歩約5分

コース 一乗寺公園 → 曼殊院道 → ^{いちじょうじさが まつ}一乗寺下り松 → 曼殊院 → 音羽川 →
^{せきざんぜんいん}修学院離宮 → 赤山禅院 → 花園橋 → 宝が池公園 子どもの楽園【解散】

所要時間 約2時間 （約5.5 km）



9月1日（土）までに区老連若手委員会へお申込み下さい。



主 催 すこやかクラブ京都（京都市老人クラブ連合会） 若手委員会
 担 当 左 京 区 老 人 ク ラ ブ 連 合 会 若手委員会

＜ 切 り 取 り ＞

申 込 書

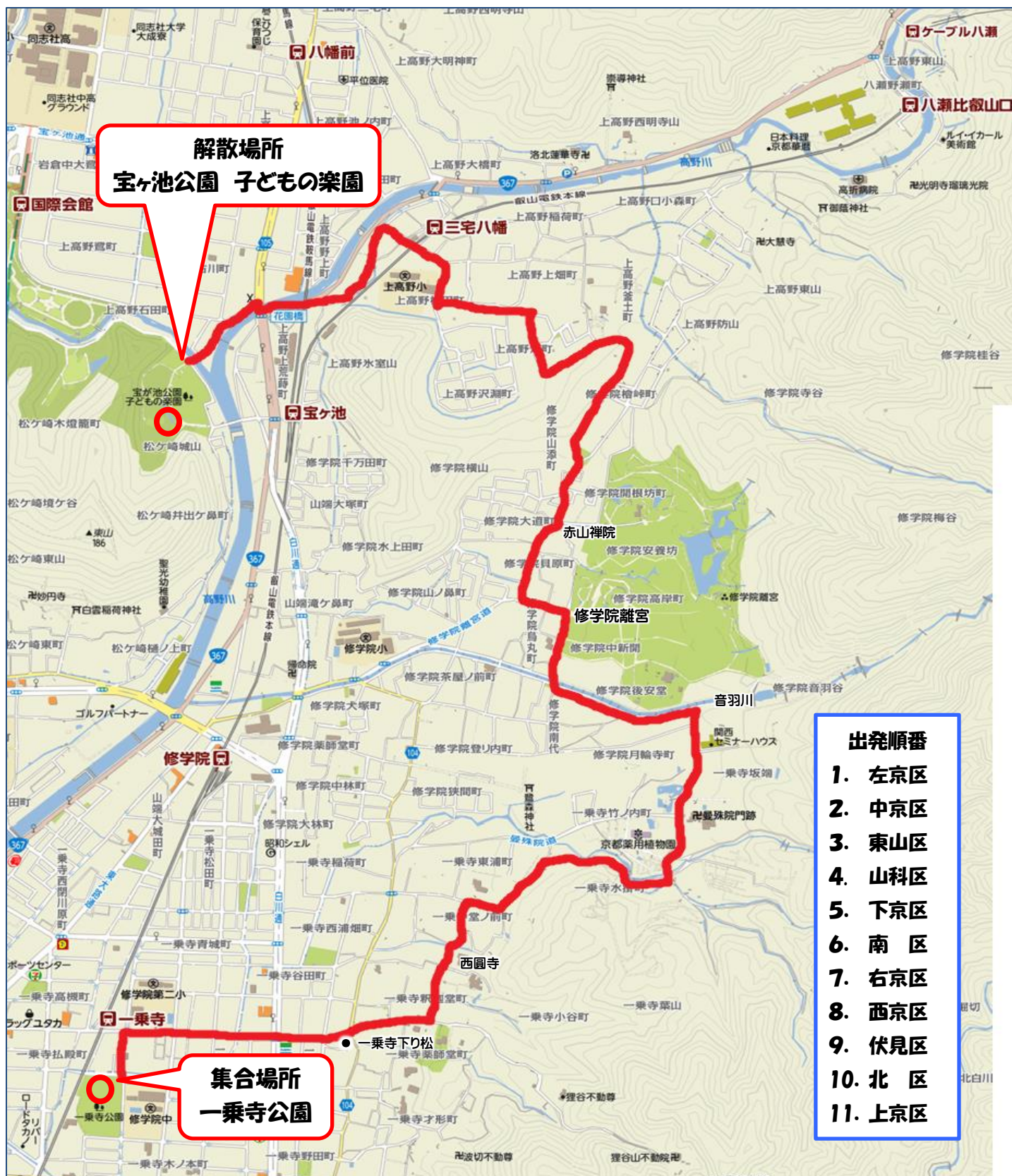
平成 年 月 日

「緑豊かな洛北ウォーキング」に申し込みます。

氏 名 男 ・ 女 年齢 歳

住 所

学 区 TEL



解散場所
宝ヶ池公園 子どもの楽園

集合場所
一乗寺公園

出発順番

1. 左京区
2. 中京区
3. 東山区
4. 山科区
5. 下京区
6. 南区
7. 右京区
8. 西京区
9. 伏見区
10. 北区
11. 上京区

○ は、トイレです。