

すこやかクラブ京都 若手委員会

秋の醍醐・日野ルート ウォーキング

京都府内最古の木造建築物である五重塔（国宝）を有する世界遺産「醍醐寺」、親鸞聖人の生誕を記念して建てられた「日野誕生院」など醍醐・日野の歴史を感じるウォーキングです。無理のない範囲で歩幅を大きく歩くことで健康維持に必要な足の筋力の低下を予防することができます。歩く習慣を身につけて『めざせ！健康長寿』

開催日時 平成30年10月3日（水） 雨天決行

集合時間 午前9時30分（午前9時45分ごろ出発）

集合場所 折戸公園
地下鉄東西線 醍醐駅 3番出口より徒歩2分

コース 折戸公園 → 醍醐寺 → ^{まんちよがわ}万千代川 → 醍醐中学校 → 日野川 →
日野野外活動施設 → ^{ほうかいじ}法界寺 → 日野誕生院 → 六地藏駅【解散】

所要時間 約2時間（約6km）



9月15日（土）までに区老連若手委員会へお申込み下さい。



主催 すこやかクラブ京都（京都市老人クラブ連合会） 若手委員会
担当 伏見区老人クラブ連合会 若手委員会

申込書

〈切り取り〉

平成 年 月 日

「秋の醍醐・日野ルート ウォーキング」に申し込みます。

氏名 男・女 年齢 歳

住所

学区 TEL

