

すこやかクラブ京都 若手委員会

きぬかけの路から つれづれの道ウォーキング



きぬかけの路碑



兼好法師



つれづれの道

真夏に雪見を望んだ宇多天皇の為、衣笠山に絹を掛けたと伝えられる故事にちなんだ「きぬかけの路」と、兼好法師が「徒然草」を記した庵があったとされる、双ヶ岡の東麓の「つれづれの道」を、名前の由来に想いをよせて歩きます。ウォーキングは仲間とともに楽しく取り組むことが継続の秘訣です。フレイル（虚弱）を予防するため、手軽なウォーキングで歩く習慣を身につけて、積極的に「健康づくり」活動を行いましょう。『めざせ！健康長寿』

開催日時	令和6年1月30日（火） 雨天決行
集合時間	① 右京・西京・伏見・北・上京 午前9時30分（午前9時45分ごろ出発） ② 左京・中京・東山・山科・下京・南 午前9時45分（午前10時ごろ出発）
集合場所	小松原児童公園 市バス「衣笠校前」平野神社前交差点から上立売通り西へ100m
コース	小松原児童公園 → わら天神宮 → 金閣寺 → きぬかけの路 → 龍安寺 → 仁和寺 → つれづれの道 → こもれびのひろば(休憩) → 右京区役所前【解散】
所要時間	約2時間（約6km）



令和6年1月15日（月）までにお住まいの各区老連若手委員会へお申込み下さい。

主 催 すこやかクラブ京都（京都市老人クラブ連合会） 若手委員会
 事務局 075-354-8744
 ホームページ <http://kc-roren.sakura.ne.jp>
 担 当 右京区老人クラブ連合会 若手委員会



〈 切 り 取 り 〉

申 込 書

令和 6 年 月 日

「きぬかけの路からつれづれの道ウォーキング」に申し込みます。

氏 名 _____ 男 ・ 女 _____ 年齢 _____ 歳 _____

学 区 _____ TEL _____

※申込書の個人情報は、「すこやかクラブ京都」の活動以外の目的には使用いたしません。



○ は、トイレです。 ※万が一の怪我に備えて、老人クラブ傷害保険にご加入ください。