

すこやかクラブ京都 若手委員会

春の洛西ニュータウン
ウォーキング

新林池公園



大蛇ヶ池公園



竹の径

小畑川中央公園から小畑川を北上し緑道を通して新林池公園と大蛇ヶ池公園そして洛西竹林公園をめぐるコースです。竹の径と並木道や公園沿いの桜を楽しみに歩きましょう。ウォーキングは仲間とともに楽しく取り組むことが継続の秘訣です。フレイル（虚弱）を予防するため、手軽なウォーキングで歩く習慣を身につけて、積極的に「健康づくり」活動を行いましょう。『めざせ！健康長寿』

開催日時 令和6年4月5日（金） 雨天決行

集合時間 ① 西京・伏見・北・上京・左京・中京
午前9時30分（午前9時45分ごろ出発）

② 東山・山科・下京・南・右京
午前9時45分（午前10時ごろ出発）

集合場所 小畑川中央公園 京都エミナース東側
市バス「境谷大橋」西行き下車すぐ

コース 小畑川中央公園 → 新林池公園 → 西境谷北児童公園 → 大蛇ヶ池公園（休憩）
→ 洛西竹林公園（竹の径）→ 向日回生病院前（中海道交差点付近）【解散】

所要時間 約2時間 （約6km）



3月21日（木）までにお住まいの各区老連若手委員へお申込み下さい。

主 催 すこやかクラブ京都（京都市老人クラブ連合会） 若手委員会

事 務 局 075-354-8744

ホームページ <https://kc-roren.sakura.ne.jp>

担 当 西京区老人クラブ連合会 若手委員会

すこやかクラブ京都
ホームページ
QRコード

〈 切 り 取 り 〉

申 込 書

令和 6年 月 日

「春の洛西ニュータウン ウォーキング」に申し込みます。

氏 名 _____ 男 ・ 女 _____ 年齢 _____ 歳 _____

学 区 _____ TEL _____

※申込書の個人情報は、「すこやかクラブ京都」の活動以外の目的には使用いたしません。



○ は、トイレです。

※ 万が一の怪我に備えて、老人クラブ傷害保険にご加入ください。

出発順番

1 班	2 班
1. 西京区	7. 東山区
2. 伏見区	8. 山科区
3. 北区	9. 下京区
4. 上京区	10. 南区
5. 左京区	11. 右京区
6. 中京区	