



新日吉神宮

すこやかクラブ京都 若手委員会

紫陽花と新緑の 東山ウォーキング

新日吉神宮から出発し「智積院」を通して、「今熊野観音寺」「悲田院」「東福寺」をめぐり最後はゴールの伏見稲荷を目指して歩く東山の社寺をめぐるコースです。最初の見所は、智積院の紫陽花です。そして悲田院からの絶景をウォーキングとともに楽しみましょう。ウォーキングは仲間と一緒に楽しく取り組むことが継続の秘訣です。フレイル（虚弱）を予防するため、手軽なウォーキングで歩く習慣を身につけて、積極的に「健康づくり」活動を行いましょう。『めざせ！健康長寿』

開催日時 令和6年6月12日（水） 雨天決行

集合時間 ① 東山・山科・下京・南・右京

午前9時30分（午前9時45分ごろ出発）

② 西京・伏見・北・上京・左京・中京

午前9時45分（午前10時ごろ出発）

集合場所 新日吉神宮（いまひえじんぐう）境内

市バス「東山七条」

コース 新日吉神宮 → 智積院 → 今熊野観音寺 → 悲田院 → 東福寺
→ 伏見稲荷【解散】※上り下りのあるコースです。

所要時間 約2時間 （約5km）



5月24日（金）までにお住まいの各区老連若手委員会へお申込み下さい。

主催 すこやかクラブ京都（京都市老人クラブ連合会） 若手委員会

事務局 075-354-8744

ホームページ <https://kc-roren.sakura.ne.jp>

担当 東山区シニアクラブ連合会 若手委員会



すこやかクラブ京都
ホームページ
QRコード

〈 切 り 取 り 〉

申 込 書

令和 6 年 月 日

「紫陽花と新緑の東山ウォーキング」に申し込みます。

氏 名 男 ・ 女 年 齢 歳

学 区 TEL ー

※申込書の個人情報は、「すこやかクラブ京都」の活動以外の目的には使用いたしません。

