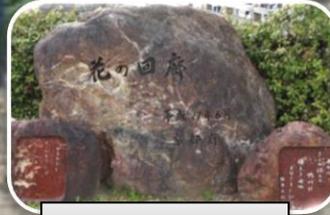


鴨川花の回廊

ウォーキング



七条大橋



花の回廊 石碑



三条大橋

くいな橋駅すぐの竹田公園に集合し、鴨川東岸を北上して、花の回廊（七条大橋～三条大橋）を歩くコースです。ウォーキングは仲間と一緒に楽しく取り組むことが継続の秘訣です。フレイル（虚弱）を予防するため、手軽なウォーキングで歩く習慣を身につけて、積極的に「健康づくり」活動を行いましょう。『めざせ！健康長寿』

- 開催日時 令和6年10月16日（水） 雨天決行
 集合時間 ① 伏見・北・上京・左京・中京・東山
 午前9時30分（午前9時45分頃出発）
 ② 山科・下京・南・右京・西京
 午前9時45分（午前10時頃出発）



- 集合場所 竹田公園
 地下鉄「くいな橋」1番出口
 コース 竹田公園 → 鴨川東岸北上 → 花の回廊（七条大橋）

→花の回廊（三条大橋）【解散】

所要時間 約2時間 （約5.8 km）

10月1日（火）までにお住まいの各区老連若手委員会へお申込み下さい。

主催 すこやかクラブ京都（京都市老人クラブ連合会） 若手委員会

事務局 075-354-8744

ホームページ <https://kc-roren.sakura.ne.jp>

担当 伏見区老人クラブ連合会 若手委員会



すこやかクラブ京都
ホームページ
QRコード



〈 切り取り 〉

申込書

令和 6年 月 日

「鴨川花の回廊ウォーキング」に申し込みます。

氏名 男・女 年齢 歳

学区 TEL

※申込書の個人情報は、「すこやかクラブ京都」の活動以外の目的には使用いたしません。



○ は、トイレです。 ※万が一の怪我に備えて、老人クラブ傷害保険にご加入ください。