

すこやかクラブ京都 若手委員会

年の瀬の鴨川

ウォーキング



賀茂川の清き流れに心を映して、一年の思い出を振り返っての散策を、仲間と語り合いながら、楽しく過ごして下さい。今年最後のウォーキングで、良き思い出を作りましょう。

ウォーキングはみんなと一緒に楽しむことが継続の秘訣です。手軽なウォーキングで歩く習慣を身につけて、健康づくりに励みましょう。『めざせ！健康長寿』

- 開催日時 令和6年12月17日（火） 雨天決行
- 集合時間 ① 中京・東山・山科・下京・南・右京
午前9時30分（午前9時45分頃出発）
② 西京・伏見・北・上京・左京
午前9時45分（午前10時頃出発）
- 集合場所 丸太町橋西詰南側（鴨川公園）
市バス「河原町丸太町」 京阪電車「神宮丸太町」
- コース 丸太町橋西詰南側 → 出町橋 → 葵橋 → 出雲路橋
→ 北大路橋西詰 → 北山大橋 → 北大路橋東詰 【解散】
- 所要時間 約1時間30分 （約5 km）



12月2日（月）までにお住まいの各区老連若手委員会へお申込み下さい。

主催 すこやかクラブ京都（京都市老人クラブ連合会） 若手委員会

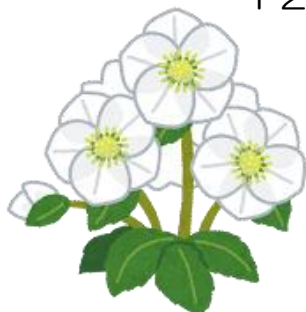
事務局 075-354-8744

ホームページ <https://kc-roren.sakura.ne.jp>

担当 中京区老人クラブ連合会 若手委員会



すこやかクラブ京都
ホームページ
QRコード



〈 切 り 取 り 〉

申 込 書

令和 6 年 月 日

「年の瀬の鴨川ウォーキング」に申し込みます。

氏 名 男 ・ 女 年 齢 歳

学 区 TEL ー

※申込書の個人情報は、「すこやかクラブ京都」の活動以外の目的には使用いたしません。



【出発順番】

(1班)

1. 中京区
2. 東山区
3. 山科区
4. 下京区
5. 南区
6. 右京区

(2班)

7. 西京区
8. 伏見区
9. 北区
10. 上京区
11. 左京区

○は
トイレです。

(1班)
中京区
東山区
山科区
下京区
南区
右京区

集合場所
拡大図

(2班)
西京区
伏見区
北区
上京区
左京区

集合場所
丸太町橋西詰南側
(鴨川公園)

※万が一の怪我に備えて、老人クラブ傷害保険にご加入ください。