

すこやかクラブ京都

木曽駒ヶ岳トレッキングツアー

標高 2612m、千畳敷カール！ 雄大な山岳景観と高山植物の遊歩道

日 程

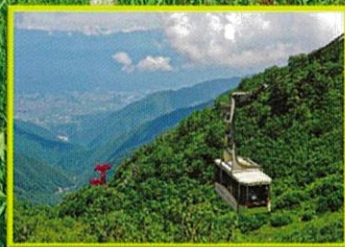
1班 令和6年7月24日(水)～25日(木)
… 北・左京・中京・東山・下京・西京

2班 令和6年7月25日(木)～26日(金)
… 上京・山科・南・右京・伏見

旅行代金:おひとり 31,000円(1泊2日 4食付)

募集人員:各班 約120名

※申込人数によって日程(班)の変更をお願いする場合があります。



保険証は必ず
ご持参ください。

裏面ご参照のうえ、必ず下記
申込書の全ての項目に記入し、
代金を添えて区老連へお申込
みください。

7月4日(木)からキャン
セル料が発生いたします。

申込締切
令和6年6月3日(月)

主催:すこやかクラブ京都
若手委員会

1	京都駅八条口 9:00 出発	貸切バス→	多賀SA 《集結・休憩》	貸切バス→	山菜園 《昼食》	貸切バス→	
日	中山道「馬籠宿」自由散策	貸切バス→	13:40頃～15:00 馬籠宿には藤村記念館(入館料金 500 円)があります。	16:00 頃	屋神温泉(泊)		
目	【お宿】屋神温泉『湯多利の里 伊那華』		Tel.0265-43-2611				
2	屋神温泉 8:00 出発	貸切バス→路線バス→ロープウェイ→	木曽駒ヶ岳 千畳敷駅(日本最高所駅)	9:50 頃～12:30《昼食(お弁当)》			
日				日本最高所駅から雄大な千畳敷カール			
目				にある高山植物のお花畑が楽しみです。			
	貸切バス→	湯多利の里 伊那華	貸切バス→	恵那峡 SA	貸切バス→	京都駅八条口	
		14:30 頃～15:20		《休憩・お買物》		20:00 頃	
		《入浴(15 時まで)・お着替え》					

※雨天決行です。雨具(かっぱ)をご持参ください。

※申込書の個人情報とは、「すこやかクラブ京都」の活動以外の目的には使用いたしません。

申 込 書

令和 6 年 月 日

すこやかクラブ京都 木曽駒ヶ岳トレッキングツアーに申し込みます。

	第1希望	第2希望	どちらでも可
日 程	班	班	はい・いいえ
コース	① 千畳敷ウオーキング・②乗越浄土登山		

氏名 男・女 年齢 学区

TEL(携帯電話) — —

緊急連絡先 — 氏名 (続柄)

預 り 証

令和 6 年 月 日

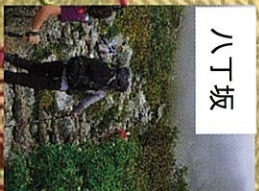
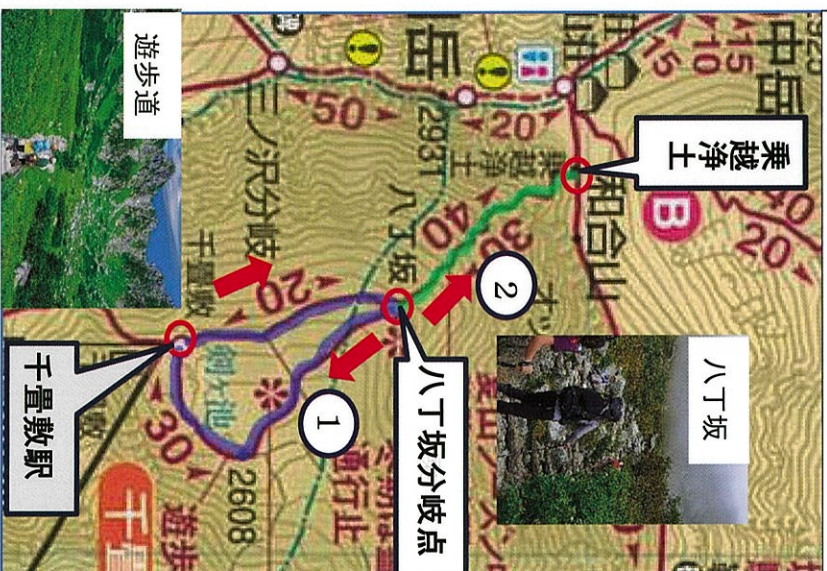
すこやかクラブ京都 木曽駒ヶ岳トレッキングツアー
代金として31,000円領収いたします。

	第1希望	第2希望	どちらでも可
日 程	班	班	はい・いいえ
コース	①千畳敷ウオーキング・②乗越浄土登山		

申込者 様

預り者 印

木曽駒ヶ岳 千畳敷ウォーキング 又は 乗越浄土まで登山



八丁坂

乗越浄土

八丁坂分岐点

1

遊歩道

千畳敷駅



スタート・
コール地点
ロープウェイ
千畳敷駅
標高 2612m

乗越浄土
八丁坂
分岐点

1

2

① 千畳敷ウォーキング 約 80分(休憩含む)

(約 20分)

(約 20分)

(約 30分)

(約 10分)

①コース

千畳敷駅 ⇒

八丁坂分岐点 ⇒

剣ヶ池(昼食) ⇒

千畳敷駅



② 乗越浄土まで登山 約150分(休憩含む)

(約 20分)

八丁坂(約 50分)

(約 30分)

八丁坂(約 50分)

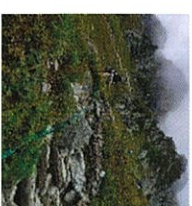
②コース

千畳敷駅 ⇒

八丁坂分岐点 ⇒

乗越浄土(昼食) ⇒

千畳敷駅



※ ②のコースの八丁坂は、急こう配の登り下りはない、体力に自信のある方の参加をお願いします。