

すこやかクラブ右京 入会のお誘い



すこやかクラブ右京
若手委員会 主催
星のブランコハイキング



すこやかクラブ京都 主催
右京区担当ウォーキング



すこやかクラブ京都 主催 作品展
みやこめっせ日図デザイン博物館

健康づくり
(健康寿命を延ばす)
心と体の健康づくり
介護予防活動

生きがいづくり
(生活の充実)
自らの生活を豊かにする楽しい活動

仲間づくり
(同世代の連帯・支え合い)
趣味・教養活動でのつながりと友愛活動

地域づくり
(社会貢献)
地域を豊かにする安全安心のまちづくり活動



お問い合わせ先	学区	入会申込書		申込日	年 月 日
電話()	ふりがな		年齢	生年月日	
電話()	氏名				
電話()	住所 〒	—		連絡先	

* 個人情報は、すこやかクラブ右京の事業以外には使用いたしません。

右京区民の皆さんへ すこやかクラブ右京では、こんな活動をしています

「すこやかクラブ右京」は高齢期を「元気・楽しく・生きがいを持って」生活を送ることをめざし、ウォーキング、グラウンド・ゴルフ、ハイキング、ダンス・カラオケ大会、日帰り研修旅行、文化祭などのサークル活動をして健康長寿を伸ばす目的で活動しています。対象年齢は、概ね60歳からですが50歳代の方でも入会できます。

研修委員会

- * 交通・防火・防災・防犯教室周知
- * 親睦・ふれあい活動
- * 日帰り研修旅行
- * 研修会



奉仕委員会

- * 介護施設へのタオル寄贈
- * 介護施設への車椅子寄贈
- * プルタブ回収
- * 友愛・奉仕活動



広報委員会

- * 広報委員会では、会員とのパイプ役として、円滑なコミュニケーションが取れる様、情報発信を行っています
また、1987年(昭和53年)より続いています広報誌「右京老連」を年2回発行しています。



若手委員会

- * ウォーキング
- * ハイキング
- * トレッキングツアー
- * 子供見守りパトロール
- * 会員加入勧誘
- * 低い山を登る会



体育委員会

- * グラウンド・ゴルフ
- * ゲートボール
- * ペタンク
- * ボウリング
- * 歩こう会



福利厚生委員会

- * 囲碁・将棋
- * ダンス・カラオケ
- * 演芸大会



女性委員会

- * 健康づくり活動発表会
- * ハイキング
- * フラダンス
- * コーラス
- * すこやか体操
- * 右京音頭

