

# すこやかクラブ右京 入会のお誘い



すこやかクラブ右京  
若手委員会 主催  
星のブランコハイキング



すこやかクラブ京都 主催  
右京区担当ウォーキング



すこやかクラブ京都 主催 作品展  
みやこめっせ日図デザイン博物館

## 健康づくり

(健康寿命を延ばす)  
心と体の  
健康づくり  
介護予防活動

## 生きがい づくり

(生活の充実)  
自らの生活を豊かに  
する楽しい活動

## 仲間づくり

(同世代の連帯・  
支え合い)  
趣味・教養活動  
でのつながりと  
友愛活動

## 地域づくり

(社会貢献)  
地域を豊かにする  
安全安心のまち  
づくり活動



お問い合わせ先

学区

入会申込書

申込日

年

月

日

電話( )	ふりがな		年齢	生年月日
電話( )	氏名			
電話( )	住所 〒	—		連絡先

\* 個人情報は、すこやかクラブ右京の事業以外には使用いたしません。

# 右京区民の皆さんへ すこやかクラブ右京では、こんな活動をしています

「すこやかクラブ右京」は高齢期を「元気・楽しく・生きがいを持って」生活を送ることをめざし、ウォーキング、グラウンド・ゴルフ、ハイキング、ダンス・カラオケ大会、日帰り研修旅行、文化祭などのサークル活動をして健康長寿を伸ばす目的で活動しています。対象年齢は、概ね60歳からですが50歳代の方でも入会できます。

## 研修委員会

- \* 交通・防火・防災・防犯教室周知
- \* 親睦・ふれあい活動
- \* 日帰り研修旅行
- \* 研修会



## 奉仕委員会

- \* 介護施設へのタオル寄贈
- \* 介護施設への車椅子寄贈
- \* プルタブ回収
- \* 友愛・奉仕活動



## 広報委員会

- \* 広報委員会では、会員とのパイプ役として、円滑なコミュニケーションが取れる様、情報発信を行っています  
また、1987年(昭和53年)より続いています広報誌「右京老連」を年2回発行しています。



## 若手委員会

- \* ウォーキング
- \* ハイキング
- \* トレッキングツアー
- \* 子供見守りパトロール
- \* 会員加入勧誘
- \* 低い山を登る会



## 体育委員会

- \* グラウンド・ゴルフ
- \* ゲートボール
- \* ペタンク
- \* ボウリング
- \* 歩こう会



## 福利厚生委員会

- \* 囲碁・将棋
- \* ダンス・カラオケ
- \* 演芸大会



## 女性委員会

- \* 健康づくり活動発表会
- \* ハイキング
- \* フラダンス
- \* コーラス
- \* すこやか体操
- \* 右京音頭

